

00 - Gym Adultes – Forfait 14h45 au choix / semaine

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| 9h00 – 10h00 | Bodysculpt Chiara | Line Dance Nathalie | Pilates Nathalie | | Bodysculpt Marie M |
| 10h00 – 11h00 | Stretching Chiara | Bodysculpt Nathalie | | Bodysculpt Brigitte | Stretching Marie M |
| 11h00 – 12h00 | | | | Body Barre Brigitte | |
| 18h30 – 19h30 | | | Line Dance Nathalie | | |
| 19h30 – 20h30 | | | Bodysculpt Nathalie | | |
| 20h00 – 21h00 | | Abdos-Fessiers Marie M | | Bodysculpt Marie M | |
| 20h30 – 21h30 | C.T.A.C./Gym Marie M | | | | |
| 21h00 – 21h45 | | Stretching Marie M | | | |

Les cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 2 au 6 septembre 2024, vacances de Toussaint, hiver & printemps et du 16 au 27 juin 2025 seront précisés ultérieurement.

Tarifs

Carte d'adhérent : 20 € Une par famille et par an.

| | | |
|--|------------------------------|-------------------|
| Activités Hebdomadaires | 45 min / semaine | 45 € / trimestre |
| | 1h / semaine..... | 55 € / trimestre |
| | 1h15 / semaine..... | 65 € / trimestre |
| | 1h30 / semaine..... | 75 € / trimestre |
| Peinture adultes..... | 2h / semaine..... | 85 € / trimestre |
| Couture et créativité enfants..... | 2h 1 sem/2 + matériel..... | 65 € / trimestre |
| Poterie enfants | 1h30/semaine + matériel | 115 € / trimestre |
| Forfait Gym : | 14h45 / semaine | 250 € / an |
| Forfait Gym + Pilates ou Zumba (1h/sem)..... | | 370 € / an |

Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille (même adresse).
Frais de costume à prévoir pour le spectacle.

Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)

- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Le certificat médical est recommandé pour toutes les activités sportives.



animation - culture - eguilles

EXPOSITION PEINTURE, POTERIE,
COUTURE, LOISIRS CRÉATIFS

du 3 au 7 juin 2025

★ SPECTACLE ★

Samedi 7 juin 2025

ACTIVITES 2024-2025

Renseignements

Lieux des activités : Eguilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol
- ★ **Lot. Eguilles Vieille :** Loisirs créatifs
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie

Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)

Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com

Planning

- 1^{er} trimestre :** du lundi 9 septembre, matin, au vendredi 18 octobre, soir,
du lundi 4 novembre, matin, au vendredi 20 décembre, soir.
(sauf le 11 novembre)
- 2^e trimestre :** du lundi 6 janvier 2025, matin, au vendredi 7 février, soir,
du lundi 24 février, matin, au vendredi 28 mars, soir.
- 3^e trimestre :** du lundi 31 mars, matin, au vendredi 4 avril, soir,
du mardi 22 avril, matin, au vendredi 13 juin, soir.
(sauf les 1, 8, 29 mai et 9 juin)

Certains cours de vacances (Gym et Pilates) seront assurés :

- ★ Du 2 au 6 septembre 2024,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, hiver & printemps,
- ★ Du 16 au 27 juin 2025.



| Danse classique | | Ingrid HONORÉ | |
|------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------|
| 06 | Initiation - 5 ans | Mercredi | 10h00 – 11h00 |
| 07 | Débutants - 6 à 7 ans | Mercredi | 11h00 – 12h15 |
| 08 | Préparatoire 1 et 2 - 7 à 9 ans | Lundi | 17h00 – 18h15 |
| 09 | Elémentaire 1 - 9 à 11 ans | Mercredi | 13h15 – 14h30 |
| 10 | Pointes débutants | Mercredi | 14h30 – 15h15 |
| 11 | Moyen et supérieur - 12 ans et + | Mercredi | 15h15 – 16h45 |
| 12 | Pointes Moyen | Mercredi | 16h45 – 17h30 |
| 13 | Elémentaire 2 - 10 à 12 ans (& moyen) | Lundi | 18h15 – 19h30 |
| 15 | Perfectionnement - Niveau 2 | Vendredi | 17h00 – 18h00 |
| 16 | Perfectionnement - Niveau 3 | Mercredi | 17h30 – 18h30 |
| 18 | Barre à terre tous niveaux | Vendredi | 18h00 – 19h00 |

| G.R.S - Danse | | Elsa MÈGE | |
|----------------------|------------|------------------|---------------|
| 20 | GS au CP | Mercredi | 9h00 – 10h00 |
| 21 | CE1 au CE2 | Mercredi | 10h00 – 11h00 |
| 22 | CM1 au CM2 | Mardi | 17h00 – 18h00 |
| 23 | Collège | Mardi | 18h00 – 19h00 |

| Hip Hop choré/ Ragga Dancehall | | Maan CHADOULI | |
|---------------------------------------|---------------------------|----------------------|---------------|
| 24 | 6 à 8 ans (Hip-hop) | Mercredi | 15h00 – 16h00 |
| 25 | 9 à 11 ans (Hip-hop) | Mercredi | 16h00 – 17h00 |
| 26 | 12 à 14 ans (Hip-hop) | Mercredi | 17h00 – 18h00 |
| 27 | Lycéens - Adultes (Ragga) | Lundi | 19h30 – 20h30 |

| Modern Jazz | | Clarisse DOURY | |
|--------------------|---|-----------------------|---------------|
| 32 | 4 à 5 ans - MS à GS (éveil) | Jeudi | 17h00 – 17h45 |
| 33 | 6 à 7 ans - CP au CE1 | Vendredi | 17h00 – 18h00 |
| 34 | 8 à 9 ans - CE2 au CM1 | Vendredi | 18h00 – 19h00 |
| 35 | 10 à 11 ans - CM2 à 6 ^e | Jeudi | 18h00 – 19h00 |
| 36 | 12 à 14 ans - 5 ^e à 3 ^e | Vendredi | 19h00 – 20h00 |
| 37 | Lycéens - Adultes | Jeudi | 19h00 – 20h15 |
| 38 | Adultes | Jeudi | 20h15 – 21h30 |

| Zumba | | Marie PELLEGRINO | |
|--------------|------------|-------------------------|---------------|
| 30 | 8 à 11 ans | Jeudi | 17h00 – 18h00 |
| 99 | Adultes | Jeudi | 19h00 – 20h00 |

| Rock | | Patrick SERRANO | |
|-------------|--------------------|------------------------|---------------|
| 90 | Adultes - Niveau 2 | Mardi | 19h00 – 20h00 |

| Hatha Yoga | | Emilie VINCENT | |
|-------------------|---------|-----------------------|---------------|
| 91 | Adultes | Mardi | 15h00 – 16h15 |
| 92 | Adultes | Vendredi | 8h45 – 10h00 |

| Yogalates | | Anne-Sophie SORNIN | |
|------------------|---------|---------------------------|---------------|
| 93 | Adultes | Vendredi | 11h30 – 12h30 |

| Dessin, Peinture | | Nelly BERTINI / Mariam SAFI | |
|-------------------------|----------------------|------------------------------------|---------------|
| 50 | 6 à 10 ans (Nelly) | Mercredi | 9h30 – 11h00 |
| 51 | 6 à 10 ans (Nelly) | Mercredi | 11h00 – 12h30 |
| 52 | 11 ans et + (Mariam) | Jeudi | 18h00 – 19h30 |
| 53 | Adultes (Mariam) | Jeudi | 14h00 – 16h00 |
| 54 | Adultes (Mariam) | Jeudi | 16h00 – 18h00 |

| Couture & Loisirs créatifs | | Diane FRANZMANN/Virginie GUALINO | |
|---------------------------------------|---|---|---------------|
| 55 | 8 ans et + (Couture) (1 sem/2) | Mercredi | 14h00 – 16h00 |
| 56 | 8 ans et + (Couture) (1 sem/2) | Vendredi | 17h00 – 19h00 |
| 57 | 8 ans et + (Loisirs créatifs) (1 sem/2) | Mercredi | 14h00 – 16h00 |
| 58 | Adultes (Couture) (1 sem/2) | Vendredi | 14h30 – 16h30 |
| 59 | Ados-Adultes (Couture)(1 sem/2) | Vendredi | 17h30 – 19h30 |

| Poterie | | Dorothee ARENES | |
|----------------|------------|------------------------|---------------|
| 65 | 9 à 15 ans | Mercredi | 14h30 – 16h00 |

| Théâtre | | Jilliana ESPINASSE | |
|----------------|---|---------------------------|---------------|
| 60 | 7 à 8 ans - CE1 au CE2 | Mercredi | 14h00 – 15h30 |
| 61 | 9 à 11 ans - CM1 à 6 ^e | Mercredi | 15h30 – 17h00 |
| 62 | 12 à 14 ans - 5 ^e à 3 ^e | Mercredi | 17h00 – 18h30 |

| Espagnol | | Sylvie NÈGRE | |
|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------|
| 70 | Adultes - Avancé | Lundi | 18h30 – 20h00 |
| 71 | Adultes - Élémentaire | Mardi | 18h30 – 20h00 |

| Anglais | | Marianne BULL | |
|----------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| 80 | Adultes - Pré intermédiaire | Lundi | 9h30 – 11h00 |
| 81 | Adultes - Conversation (avancé) | Mardi | 14h00 – 15h30 |
| 82 | Adultes - Intermédiaire | Mercredi | 16h30 – 18h00 |
| 83 | Adultes - Conversation (avancé) | Mercredi | 18h00 – 19h30 |

| Pilates | | Pascale SCOARNEC | |
|----------------|---------|-------------------------|---------------|
| 40 | Adultes | Lundi | 11h00 – 12h00 |
| 41 | Adultes | Lundi | 20h00 – 21h00 |
| 42 | Adultes | Mardi | 11h00 – 12h00 |
| 43 | Adultes | Mercredi | 8h00 – 9h00 |
| 44 | Adultes | Mercredi | 20h00 – 21h00 |
| 45 | Adultes | Jeudi | 9h00 – 10h00 |
| 46 | Adultes | Vendredi | 11h00 – 12h00 |
| 47 | Adultes | Vendredi | 12h15 – 13h15 |

| Pilates | | Marie PELLEGRINO | |
|----------------|---------|-------------------------|---------------|
| 49 | Adultes | Jeudi | 18h00 – 19h00 |

| Self-défense & Penchak-Silat | | Margo BRUNET | |
|---|-------------|---------------------|---------------|
| 31 | 10 à 13 ans | Mardi | 17h00 – 18h15 |