

## 00 - Gym Adultes – Forfait 16h45 au choix / semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	<b>Bodysculpt*</b> <i>Elsa</i>	Danse en ligne Nathalie	<b>Pilates*</b> <i>Nathalie</i>		<b>Bodysculpt*</b> <i>Marie M</i>
10h00 – 11h00	Stretching Elsa	<b>Bodysculpt*</b> <i>Nathalie</i>		<b>Bodysculpt*</b> <i>Brigitte</i>	Stretching Marie M
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
18h00 – 19h00			Danse en ligne Nathalie	Pilates Marie P	
19h00 – 20h00				<b>Zumba*</b> <i>Marie P</i>	
19h30 – 20h30			Bodysculpt Nathalie		
20h00 – 20h45		Abdos-Fessiers Marie M			
20h30 – 21h30	<b>C.T.A.C./Gym*</b> <i>Marie M</i>				
20h45 – 21h45		<b>Stretching*</b> <i>Marie M</i>			
21h00 – 22h00				Swiss Ball Marie M	

\* Cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 1<sup>er</sup> au 10 septembre 2021, Vacances de Toussaint, Février, Pâques et du 20 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2022.

### Tarifs

**Carte d'adhérent : 20 € ..... Une par famille et par an.**

Activités Hebdomadaires .....	30 min / semaine .....	25 € / trimestre
(hors gym).....	45 min / semaine .....	40 € / trimestre
.....	1h / semaine.....	50 € / trimestre
.....	1h15 / semaine.....	60 € / trimestre
.....	1h30 / semaine.....	70 € / trimestre
Peinture adultes.....	2h / semaine.....	80 € / trimestre
Couture enfants .....	2h 1 sem/2 + matériel.....	60 € / trimestre
Poterie enfants .....	1h30/semaine + matériel ....	110 €/ trimestre
Forfait Gym : .....	16h45 / semaine .....	230 € / an
Forfait Gym + Pilates (cours de Pascale 1h/sem) :.....		350 € / an

### Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)

- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

**Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille.**

**Attention !** Le certificat médical, obligatoire pour toutes les activités sportives, devra être fourni avant le début des cours. Frais de costume à prévoir pour le spectacle.



animation - culture - eguilles

**EXPOSITION PEINTURE,  
POTERIE, COUTURE**  
du 16 au 21 mai 2022

★ **SPECTACLE** ★  
Samedi 4 juin 2022

# ACTIVITES 2021-2022

## Renseignements

### Lieux des activités : Eguilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie

### Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

- Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)
- Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

**Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com**

## Planning

- 1<sup>er</sup> trimestre :** du lundi 13 septembre, matin, au vendredi 22 octobre, soir, du lundi 8 novembre, matin, au vendredi 17 décembre, soir. (*sauf le 11 novembre*)
- 2<sup>e</sup> trimestre :** du lundi 3 janvier 2022, matin, au vendredi 4 février, soir, du lundi 21 février, matin, au vendredi 25 mars, soir.
- 3<sup>e</sup> trimestre :** du lundi 28 mars, matin, au vendredi 8 avril, soir, du lundi 25 avril, matin, au vendredi 17 juin, soir. (*sauf le 26 mai et le 6 juin*)

Les cours de vacances (8 par semaine compris dans le forfait gym) seront assurés :

- ★ Du 1<sup>er</sup> au 10 septembre 2021,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, Février & Pâques,
- ★ Du 20 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2022.



Parcours gym		Nathalie EXCOFFON	
01	4 à 6 ans	Jeudi	17h00 – 18h15
Danse classique		Ingrid HONORÉ	
08	Débutants - 6 ans	Vendredi	17h00 – 18h00
09	Préparatoire 1 - 7 à 8 ans	Mercredi	13h15 – 14h30
10	Prép 2 & Elém 1 - 9 à 10 ans	Mercredi	14h30 – 15h45
11	Pointes débutants	Mercredi	15h45 – 16h15
12	Elém 2 et Moyen - 11 ans et +	Mercredi	16h15 – 17h45
13	Pointes Elémentaire 2 et Moyen	Mercredi	17h45 – 18h30
Barre à terre		Ingrid HONORE	
15	Adultes	Mercredi	18h30 – 19h30
16	10 à 17 ans	Vendredi	18h00 – 19h00
G.R.S Gym Rythmique et Sportive		Elsa MÈGE	
20	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	9h00 – 10h00
21	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	10h00 – 11h00
22	11 à 13 ans - 6 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup>	Mardi	17h30 – 18h45
23	14 à 17 ans - 3 <sup>e</sup> à Term	Mardi	18h45 – 20h00
Hip Hop chorégraphique		Maan CHADOULI	
24	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 – 15h00
25	9 à 11 ans	Mercredi	15h00 – 16h00
Hip Hop / Ragga Dancehall		Maan CHADOULI	
26	12 à 14 ans	Mercredi	16h00 – 17h00
27	15 ans et +	Mercredi	17h00 – 18h00
Modern Jazz		Clarisse DOURY	
32	6 à 7 ans - CP au CE1	Lundi	17h30 – 18h30
33	8 à 9 ans - CE2 au CM1	Vendredi	18h00 – 19h00
34	10 à 12 ans - CM2 à 5 <sup>e</sup>	Vendredi	19h00 – 20h00
35	13 à 14 ans - 4 <sup>e</sup> à 3 <sup>e</sup>	Lundi	18h30 – 19h30
36	15 ans et +	Lundi	19h30 – 20h30
Zumba		Marie PELLEGRINO	
30	7 à 10 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
99	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00
Danse en ligne		Nathalie EXCOFFON	
93	Adultes	Mardi	9h00 – 10h00
94	Ados - Adultes	Mercredi	18h00 – 19h00
Yoga		Ingrid HONORÉ	
90	Adultes	Mercredi	11h00 – 12h15
Yogalates		Anne-Sophie SORNIN	
91	Adultes	Vendredi	11h30 – 12h30

Dessin, Peinture		Marie ROUX / Dominique MARTEL	
50	6 à 9 ans (Marie)	Mercredi	14h00 – 15h00
51	10 à 13 ans (Marie)	Mercredi	15h00 – 16h00
52	12 ans et + (Dominique)	Jeudi	18h00 – 19h30
53	Adultes (Dominique)	Jeudi	14h00 – 16h00
54	Adultes (Dominique)	Jeudi	16h00 – 18h00
Couture & Loisirs créatifs		Diane FRANZMANN	
56	8 ans et + (1 sem/2)	Vendredi	17h00 – 19h00
57	Adultes (Couture) (1 sem/2)	Vendredi	14h30 – 16h30
Poterie		Dorothee ARENES	
59	6 à 10 ans	Mercredi	10h30 – 12h00
Théâtre		Isabelle ARNOUX	
60	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	14h00 – 15h30
61	9 à 10 ans - CM1 à CM2	Mercredi	15h30 – 17h00
62	11 à 12 ans - 6 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>	Mercredi	17h00 – 18h30
63	13 ans et +	Mercredi	18h30 – 20h00
Espagnol		Sylvie NÈGRE	
70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
71	Adultes - Élémentaire	Mardi	18h30 – 20h00
Anglais		Marianne BULL	
80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h30 – 11h00
81	Adultes - Conversation	Mardi	9h30 – 11h00
82	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	16h30 – 18h00
83	Adultes - Conversation	Mercredi	18h00 – 19h30
Pilates		Pascale SCOARNEC	
40	Adultes	Lundi	11h00 – 12h00
41	Adultes	Lundi	12h00 – 13h00
42	Adultes	Mardi	11h00 – 12h00
43	Adultes	Mercredi	8h00 – 9h00
44	Adultes	Mercredi	20h30 – 21h30
45	Adultes	Jeudi	20h00 – 21h00
46	Adultes	Vendredi	11h00 – 12h00
47	Adultes	Vendredi	12h15 – 13h15
Pilates		Nathalie EXCOFFON / Marie PELLEGRINO	
95	Adultes (Nathalie)	Mercredi	9h00 – 10h00
96	Adultes (Marie)	Jeudi	18h00 – 19h00
Self-défense & Penchak-Silat		Margo BRUNET	
31	9 à 12 ans	Mardi	17h00 – 18h00
92	Ados - Adultes	Jeudi	20h00 – 21h15