

## 00 - Gym Adultes – Forfait 16h45 au choix / semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	Bodysculpt Elsa	Line Dance Nathalie	Pilates Nathalie		Bodysculpt Marie M
10h00 – 11h00	Stretching Elsa	Bodysculpt Nathalie		Bodysculpt Brigitte	Stretching Marie M
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
18h00 – 19h00				Pilates Marie P	
18h30 – 19h30			Line Dance Nathalie		
19h00 – 20h00				Zumba Marie P	
19h30 – 20h30			Bodysculpt Nathalie		
20h00 – 21h00		Abdos-Fessiers Marie M		Bodysculpt Marie M	
20h30 – 21h30	C.T.A.C./Gym Marie M				
21h00 – 21h45		Stretching Marie M			

Les cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 4 au 8 septembre 2023, vacances de Toussaint, février, Pâques et du 17 au 28 juin 2024 seront précisés ultérieurement.

## Tarifs

**Carte d'adhérent : 20 € ..... Une par famille et par an.**

Activités Hebdomadaires .....	30 min / semaine .....	30 € / trimestre
(hors gym).....	45 min / semaine .....	45 € / trimestre
.....	1h / semaine.....	55 € / trimestre
.....	1h15 / semaine.....	65 € / trimestre
.....	1h30 / semaine.....	75 € / trimestre
Peinture adultes.....	2h / semaine.....	85 € / trimestre
Couture enfants .....	2h 1 sem/2 + matériel.....	65 € / trimestre
Poterie enfants .....	1h30/semaine + matériel ....	115 € / trimestre
Forfait Gym : .....	16h45 / semaine .....	250 € / an
Forfait Gym + Pilates (cours de Pascale 1h/sem) .....		370 € / an

**Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille.**

Frais de costume à prévoir pour le spectacle.

## Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)
- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Le certificat médical est recommandé pour toutes les activités sportives.



animation - culture - eguilles

EXPOSITION PEINTURE,  
POTERIE, COUTURE  
du 4 au 8 juin 2024

★ SPECTACLE ★  
Samedi 8 juin 2024

# ACTIVITES 2023-2024

## Renseignements

**Lieux des activités : Eguilles**

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie

**Permanences au bureau de l'A.C.E.** (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

- Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)
- Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

**Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com**

## Planning

- 1<sup>er</sup> trimestre :** du lundi 11 septembre, matin, au vendredi 20 octobre, soir, du lundi 6 novembre, matin, au vendredi 22 décembre, soir.
- 2<sup>e</sup> trimestre :** du lundi 8 janvier 2024, matin, au vendredi 23 février, soir, du lundi 11 mars, matin, au vendredi 29 mars, soir.
- 3<sup>e</sup> trimestre :** du mardi 2 avril, matin, au vendredi 19 avril, soir, du lundi 6 mai, matin, au vendredi 14 juin, soir. (sauf le 8, 9 et 20 mai)

Certains cours de vacances (Gym et Pilates) seront assurés :

- ★ Du 4 au 8 septembre 2023,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, février & Pâques,
- ★ Du 17 au 28 juin 2024.



Danse classique		Ingrid HONORÉ	
06	Débutants - 5 à 6 ans	Mercredi	10h00 – 11h00
07	Préparatoire 1 - 7 à 8 ans	Mercredi	11h00 – 12h15
08	Préparatoire 2 - 8 à 9 ans	Lundi	17h00 – 18h15
09	Elémentaire 1 et 2 - 9 à 11 ans	Mercredi	13h30 – 14h45
10	Pointes débutants	Mercredi	14h45 – 15h15
11	Moyen 1 et 2 - 12 ans et +	Mercredi	15h15 – 16h45
12	Pointes Moyen	Mercredi	16h45 – 17h30
13	Moyen et Élémentaire 2	Lundi	18h15 – 19h30

Danse classique perfectionnement		Ingrid HONORÉ	
15	Niveau 1	Vendredi	17h00 – 18h00
16	Niveau 2	Vendredi	18h00 – 19h00

Barre à terre		Ingrid HONORÉ	
18	Ados - adultes	Mercredi	17h30 – 18h30

G.R.S - Danse		Elsa MÈGE	
20	GS au CP	Mardi	17h00 – 18h00
21	CE1 au CE2	Mercredi	9h00 – 10h00
22	CM1 au CM2	Mercredi	10h00 – 11h00
23	Collège - Lycée	Mardi	18h00 – 19h00

Hip Hop choré/ Ragga Dancehall		Maan CHADOULI	
25	7 à 10 ans (Hip-hop)	Mercredi	16h00 – 17h00
26	11 à 14 ans (Hip-hop)	Mercredi	17h00 – 18h00
27	Lycéens – Adultes (Ragga)	Lundi	19h30 – 20h30

Modern Jazz		Clarisse DOURY	
32	4 à 5 ans - MS à GS (éveil)	Jeudi	17h30 – 18h15
33	6 à 8 ans - CP au CE2	Vendredi	17h30 – 18h30
34	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Jeudi	18h15 – 19h15
35	11 à 13 ans - 6 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup>	Vendredi	18h30 – 19h45
36	14 à 17 ans - 3 <sup>e</sup> à Term	Jeudi	19h15 – 20h30
37	Adultes (confirmé)	Jeudi	20h30 – 21h30

Zumba		Marie PELLEGRINO	
30	8 à 11 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
99	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00

Rock		Patrick SERRANO	
90	Adultes	Mardi	19h00 – 20h00

Hatha Yoga		Emilie VINCENT	
91	Adultes	Vendredi	9h00 – 10h00

Yogalates		Anne-Sophie SORNIN	
92	Adultes	Vendredi	11h30 – 12h30

Dessin, Peinture		Sandrine JULIEN / Mariam SAFI	
50	6 à 10 ans (Sandrine)	Mercredi	9h30 – 11h00
51	6 à 10 ans (Sandrine)	Mercredi	11h00 – 12h30
52	11 ans et + (Mariam)	Jeudi	18h00 – 19h30
53	Adultes (Mariam)	Jeudi	14h00 – 16h00
54	Adultes (Mariam)	Jeudi	16h00 – 18h00

Couture & Loisirs créatifs		Diane FRANZMANN	
55	8 ans et + (1 sem/2)	Mercredi	14h00 – 16h00
56	8 ans et + (1 sem/2)	Vendredi	17h00 – 19h00
57	Adultes (Couture) (1 sem/2)	Vendredi	14h30 – 16h30
58	Ados-Adultes (Couture)(1 sem/2)	Vendredi	17h30 – 19h30

Poterie		Dorothee ARENES	
59	9 à 15 ans	Mercredi	14h30 – 16h00

Théâtre		Jilliana ESPINASSE	
60	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	14h00 – 15h30
61	9 à 10 ans - CM1 à CM2	Mercredi	15h30 – 17h00
62	11 à 13 ans - 6 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup>	Mercredi	17h00 – 18h30

Espagnol		Sylvie NÈGRE	
70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
71	Adultes - Élémentaire	Mardi	18h30 – 20h00

Anglais		Marianne BULL	
80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h30 – 11h00
81	Adultes - Conversation (avancé)	Mardi	13h30 – 15h00
82	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	16h30 – 18h00
83	Adultes - Conversation	Mercredi	18h00 – 19h30

Pilates		Pascale SCOARNEC	
40	Adultes	Lundi	11h00 – 12h00
41	Adultes	Lundi	12h00 – 13h00
42	Adultes	Lundi	20h00 – 21h00
43	Adultes	Mardi	11h00 – 12h00
44	Adultes	Mercredi	8h00 – 9h00
45	Adultes	Mercredi	20h00 – 21h00
46	Adultes	Vendredi	11h00 – 12h00
47	Adultes	Vendredi	12h15 – 13h15

Pilates		Nathalie EXCOFFON / Marie PELLEGRINO	
95	Adultes (Nathalie)	Mercredi	9h00 – 10h00
96	Adultes (Marie)	Jeudi	18h00 – 19h00

Self-défense & Penchak-Silat		Margo BRUNET	
31	10 à 13 ans	Mardi	17h00 – 18h15