

00 - Gym Adultes – Forfait 16h45 au choix / semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	Bodysculpt* Elsa	Line Dance Nathalie	Pilates* Nathalie		Bodysculpt* Marie M
10h00 – 11h00	Stretching Elsa	Bodysculpt* Nathalie		Bodysculpt* Brigitte	Stretching Marie M
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
18h00 – 19h00				Pilates Marie P	
18h30 – 19h30			Line Dance Nathalie		
19h00 – 20h00				Zumba* Marie P	
19h30 – 20h30			Bodysculpt Nathalie		
20h00 – 20h45 20h00 – 21h00		Abdos-Fessiers Marie M		Swiss Ball Marie M	
20h30 – 21h30	C.T.A.C./Gym* Marie M				
20h45 – 21h45		Stretching* Marie M			

* Cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 1^{er} au 9 septembre 2022, Vacances de Toussaint, Février, Pâques et du 19 au 30 juin 2023.

Tarifs

Carte d'adhérent : 20 € Une par famille et par an.

Activités Hebdomadaires	30 min / semaine	30 € / trimestre
(hors gym).....	45 min / semaine	45 € / trimestre
.....	1h / semaine.....	55 € / trimestre
.....	1h15 / semaine.....	65 € / trimestre
.....	1h30 / semaine.....	75 € / trimestre
Peinture adultes.....	2h / semaine.....	85 € / trimestre
Couture enfants	2h 1 sem/2 + matériel.....	65 € / trimestre
Poterie enfants	1h30/semaine + matériel	115 € / trimestre
Forfait Gym :	16h45 / semaine	250 € / an
Forfait Gym + Pilates (cours de Pascale 1h/sem)		370 € / an

Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille.

Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)
- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Tout année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Attention ! Le certificat médical, obligatoire pour toutes les activités sportives, devra être fourni avant le début des cours. Frais de costume à prévoir pour le spectacle.



animation - culture - eguilles

EXPOSITION PEINTURE,
POTERIE, COUTURE
du 5 au 10 juin 2023

★ SPECTACLE ★
Samedi 10 juin 2023

ACTIVITES 2022-2023

Renseignements

Lieux des activités : Eguilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie

Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

- Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)
- Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com

Planning

- 1^{er} trimestre :** du lundi 12 septembre, matin, au vendredi 21 octobre, soir, du lundi 7 novembre, matin, au vendredi 16 décembre, soir. (sauf le 11 novembre)
- 2^e trimestre :** du lundi 2 janvier 2023, matin, au vendredi 10 février, soir, du lundi 27 février, matin, au vendredi 31 mars, soir.
- 3^e trimestre :** du lundi 3 avril, matin, au vendredi 14 avril, soir, du mardi 2 mai, matin, au vendredi 16 juin, soir. (sauf le 10 avril, le 8, 18 et 29 mai)

Les cours de vacances (8 par semaine compris dans le forfait gym) seront assurés :

- ★ Du 1^{er} au 9 septembre 2022,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, Février & Pâques,
- ★ Du 19 au 30 juin 2023.



Parcours gym		Nathalie EXCOFFON	
01	4 à 6 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
Danse classique		Ingrid HONORÉ	
05	Initiation - 5 ans	Mercredi	10h00 – 11h00
06	Débutants - 6 ans	Mercredi	11h00 – 12h00
07	Préparatoire 1 - 7 à 8 ans	Mercredi	13h15 – 14h30
08	Préparatoire 2 - 8 à 9 ans	Lundi	17h00 – 18h15
09	Elémentaire 1 et 2 - 10 à 11 ans	Mercredi	14h30 – 15h45
10	Pointes débutants	Mercredi	15h45 – 16h15
11	Moyen - 12 ans et +	Mercredi	16h15 – 17h45
12	Pointes Moyen	Mercredi	17h45 – 18h30
Danse classique perfectionnement		Ingrid HONORÉ	
15	Niveau 1	Vendredi	17h00 – 18h00
16	Niveau 2	Vendredi	18h00 – 19h00
Barre à terre		Ingrid HONORÉ	
18	A partir de 10 ans - adultes	Lundi	18h15 – 19h30
G.R.S Gym Rythmique et Sportive		Elsa MÈGE	
20	5 à 6 ans - GS au CP	Mardi	17h00 – 18h00
21	7 à 8 ans - CE1 au CE2	Mercredi	9h00 – 10h00
22	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	10h00 – 11h00
23	10 à 12 ans - CM2 à 4 ^e	Mardi	18h00 – 19h00
Hip Hop chorégraphique		Maan CHADOULI	
24	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 – 15h00
25	9 à 11 ans	Mercredi	15h00 – 16h00
Hip Hop / Ragga Dancehall		Maan CHADOULI	
26	12 à 14 ans	Jeudi	18h00 – 19h00
27	Lycéens - Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00
Modern Jazz		Clarisse DOURY	
32	4 à 6 ans - MS au CP (éveil)	Lundi	17h30 – 18h15
33	7 à 9 ans - CE1 au CM1	Vendredi	18h00 – 19h00
34	10 à 12 ans - CM2 à 5 ^e	Vendredi	19h00 – 20h00
35	13 à 14 ans - 4 ^e à 3 ^e	Lundi	18h15 – 19h15
36	15 ans et +	Lundi	19h15 – 20h30
Zumba		Marie PELLEGRINO	
30	8 à 11 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
99	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00
Rock		Patrick SERRANO	
90	Lycéens - Adultes	Mardi	19h00 – 20h00

Dessin, Peinture		Sandrine JULIEN / Mariam SAFI	
50	6 à 10 ans (Sandrine)	Mercredi	10h30 – 11h30
51	6 à 10 ans (Sandrine)	Mercredi	11h30 – 12h30
52	11 ans et + (Mariam)	Jeudi	18h00 – 19h30
53	Adultes (Mariam)	Jeudi	14h00 – 16h00
54	Adultes (Mariam)	Jeudi	16h00 – 18h00
Couture & Loisirs créatifs		Diane FRANZMANN	
56	8 ans et + (1 sem/2)	Vendredi	17h00 – 19h00
57	Adultes (Couture) (1 sem/2)	Vendredi	14h30 – 16h30
58	Ados-Adultes (Couture)(1 sem/2)	Vendredi	17h30 – 19h30
Poterie		Dorothee ARENES	
59	6 à 10 ans	Mercredi	10h30 – 12h00
Théâtre		Jilliana ESPINASSE	
60	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	14h00 – 15h30
61	9 à 10 ans - CM1 à CM2	Mercredi	15h30 – 17h00
62	11 à 13 ans - 6 ^e à 4 ^e	Mercredi	17h00 – 18h30
Espagnol		Sylvie NÈGRE	
70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
71	Adultes - Élémentaire	Mardi	18h30 – 20h00
Anglais visio		Marianne BULL	
80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h30 – 11h00
81	Adultes - Conversation	Mercredi	18h00 – 19h30
Pilates		Pascale SCOARNEC	
40	Adultes	Lundi	11h00 – 12h00
41	Adultes	Lundi	12h00 – 13h00
42	Adultes	Mardi	11h00 – 12h00
43	Adultes	Mercredi	8h00 – 9h00
44	Adultes	Mercredi	20h30 – 21h30
45	Adultes	Jeudi	20h00 – 21h00
46	Adultes	Vendredi	11h00 – 12h00
47	Adultes	Vendredi	12h15 – 13h15
Pilates		Nathalie EXCOFFON / Marie PELLEGRINO	
95	Adultes (Nathalie)	Mercredi	9h00 – 10h00
96	Adultes (Marie)	Jeudi	18h00 – 19h00
Yogalates		Anne-Sophie SORNIN	
91	Adultes	Vendredi	11h30 – 12h30
Self-défense & Penchak-Silat		Margo BRUNET	
31	9 à 12 ans	Mardi	17h00 – 18h00