


Menus crèches et garderies - Eguilles

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
semaine du 1 au 5/09		Crudités Steak haché grillé pommes de terre Fromage fruit	Crudités Escalope de volaille Pavé de légumes Fromage Fruit	Crudités Omelette au fromage Haricots verts Fromage Fruit	Carottes râpées Poisson Courgettes sautées Fromage Fruit
semaine du 7 au 11/09	Crudités Jambon blanc riz Fromage Fruit	Crudités Rôti de veau Pavés de légumes Fromage Fruit	Crudités Hachis parmentier Fromage Fruit	Crudités Pâtes au saumon Fromage Fruit	Crudités Sauté de volaille Semoule couscous Fromage Fruit
semaine du 14 au 18/09	Crudités Lasagnes Fromage Fruit	Crudités Paleron braisé Purée Fromage Fruit	Crudités Poulet rôti Salsifis au jus Fromage Fruit	Crudités Gigot d'agneau Jardinière de légumes Fromage Fruit	Crudités Filet de colin Pommes vapeur Fromage Fruit
semaine du 21 au 25/09	Crudités Légumes farcis Fromage Fruit	Crudités Escalope de volaille Gratin de courgettes Fromage Fruit	Crudités Jambon Poêlée de légumes Fromage Fruit	Crudités Poisson Epinards Fromage Fruit	Crudités Rosbeef Purée Fromage Fruit

Etablis par Marc Di Marino, cuisinier. Validés par Carole Boulanger, diététicienne