

00 - Gym Adultes – Forfait 14h45 au choix / semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	Bodysculpt* Elsa	LIA Nathalie			Bodysculpt* Marie
10h00 – 11h00	Stretching Elsa	Bodysculpt* Nathalie		Bodysculpt* Brigitte	Zumba/Stretch Marie
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
19h00 – 20h00				Zumba* Marie-Aude	
19h30 – 20h30			Bodysculpt* Nathalie		
20h00 – 20h45		Step Marie			
20h30 – 21h30	C.T.A.C. / Gym* Marie		Pilates Nathalie		
20h45 – 21h45		Stretching* Marie			
21h00 – 22h00				Bodysculpt Marie	

*Cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 3 au 7 septembre 2018,
Vacances de Toussaint, Février, Pâques et du 17 au 28 juin 2019.

Tarifs / Inscriptions

Carte d'adhérent : 20 € Une par famille et par an.

Activités Hebdomadaires	30 min / semaine	25 € / trimestre
(hors gym).....	45 min / semaine	40 € / trimestre
.....	1h / semaine.....	50 € / trimestre
.....	1h15 / semaine.....	60 € / trimestre
.....	1h30 /semaine.....	70 € / trimestre
.....	2h / semaine (peinture).....	80 € / trimestre
Forfait Gym :	14h45 / semaine	220 € / an
Forfait Gym + Pilates 1h/sem :		330 € / an

Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)
- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille.

Attention ! Le certificat médical, obligatoire pour toutes les activités sportives, devra être fourni avant le début des cours.

Frais de costume à prévoir pour le spectacle.



animation - culture - eguilles

★ EXPOSITION ★
Peinture Dessin Poterie
du 20 au 24 mai 2019

★ SPECTACLE ★
Samedi 8 juin 2019

ACTIVITES 2018-2019

Renseignements

Lieux des activités : Eguilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre.
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Anglais & Espagnol.
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie.

Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

- Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)
- Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

Contact : 04 42 28 23 80 - asso.a.c.e@gmail.com

Planning

- 1^{er} trimestre :** du lundi 10 septembre, matin, au vendredi 19 octobre, soir,
du lundi 5 novembre, matin, au vendredi 21 décembre, soir.
- 2^e trimestre :** du lundi 7 janvier 2019, matin, au vendredi 8 février, soir,
du lundi 25 février, matin, au vendredi 29 mars, soir.
- 3^e trimestre :** du lundi 1^{er} avril, matin, au vendredi 5 avril, soir,
du mardi 23 avril, matin, au vendredi 14 juin, soir.
(sauf les 1, 8, 30 mai et 10 juin)

Les cours de vacances (8 par semaine compris dans le forfait gym) seront assurés :

- ★ Du 3 au 7 septembre 2018,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, Février & Pâques,
- ★ Du 17 au 28 juin 2019.



Eveil corporel		Nathalie EXCOFFON	
01	4 à 5 ans	Mercredi	9h00 – 10h00
02	4 à 5 ans	Jeudi	17h00 – 17h45
Parcours gym		Nathalie EXCOFFON	
03	5 à 7 ans	Jeudi	17h45 – 18h30
Danse classique		Ingrid HONORÉ	
08	Débutants - 6 à 7 ans	Vendredi	17h00 – 18h00
09	Prép 1 & 2 - 7 à 8 ans et 8 à 9 ans	Mercredi	13h15 – 14h30
10	Pointes débutants - 10 à 11 ans	Mercredi	14h30 – 15h00
11	Elémentaire 1 & 2 - 10 à 11 ans	Mercredi	15h00 – 16h15
12	Pointes Elémentaire 2 et Moyen	Mercredi	16h15 – 17h00
13	Moyen - 12 ans et +	Mercredi	17h00 – 18h30
Barre à terre		Ingrid HONORE	
15	De 11 ans à adultes (intermédiaire)	Mercredi	18h30 – 19h30
16	De 10 ans à adultes (débutant)	Vendredi	18h00 – 19h00
G.R.S Gym Rythmique et Sportive		Elsa MÈGE	
20	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	9h00 – 10h00
21	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	10h00 – 11h00
22	11 à 12 ans - 6 ^e à 5 ^e	Vendredi	17h30 – 18h45
23	13 à 16 ans - 4 ^e à 1 ^{ère}	Vendredi	18h45 – 20h00
Hip Hop		Céline GONZALES	
24	7 à 8 ans	Mercredi	14h30 – 15h30
25	9 à 10 ans	Mercredi	13h30 – 14h30
Ragga Dancehall		Elsa SANTI	
26	11 à 14 ans - 6 ^e à 3 ^e	Mercredi	17h00 – 18h00
27	Lycéens - Adultes	Mercredi	18h00 – 19h00
Modern Jazz		Clarisse DOURY	
32	6 à 7 ans	Lundi	17h00 – 18h00
33	13 à 15 ans	Lundi	18h00 – 19h15
34	16 ans et +	Lundi	19h15 – 20h30
35	8 à 9 ans	Mardi	17h00 – 18h00
36	10 à 12 ans	Mardi	18h00 – 19h00
Atelier chorégraphique		Clarisse DOURY	
37	15 ans et +, niveau avancé, 1 sem/2	Mardi	19h00 – 20h00
Zumba		Marie-Aude MONJO	
30	8 à 11 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
31	12 à 16 ans	Jeudi	18h00 – 19h00
39	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00

Dessin, Peinture		Marie ROUX	
50	6 à 9 ans	Mercredi	14h00 – 15h00
51	10 à 13 ans	Mercredi	15h00 – 16h00
52	11 ans et +	Jeudi	18h00 – 19h30
53	Adultes	Lundi	14h00 – 16h00
54	Adultes	Lundi	16h00 – 18h00
Poterie		Dorothee ARENES	
58	6 à 13 ans	Mercredi	14h30 – 16h00
59	6 à 13 ans	Mercredi	16h00 – 17h30
Théâtre		Isabelle ARNOUX	
60	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	14h00 – 15h30
61	9 à 10 ans - CM1 à CM2	Mercredi	15h30 – 17h00
62	11 à 12 ans - 6 ^e à 5 ^e	Mercredi	17h00 – 18h30
63	13 ans et +	Mercredi	18h30 – 20h00
Espagnol		Sylvie NÈGRE	
70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
71	Adultes - Élémentaire	Mardi	19h00 – 20h30
Anglais		Marianne BULL	
80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h00 – 10h30
81	Adultes - Conversation	Mardi	9h00 – 10h30
82	Adultes - Conversation	Mercredi	16h30 – 18h00
83	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	18h00 – 19h30
Pilates		Pascale SCOARNEC	
40	Adultes - Intermédiaire	Lundi	11h00 – 12h00
41	Adultes	Lundi	12h00 – 13h00
42	Adultes	Mardi	11h00 – 12h00
43	Adultes - Intermédiaire	Mardi	12h00 – 13h00
44	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	8h00 – 9h00
45	Adultes - Intermédiaire	Jeudi	20h00 – 21h00
46	Adultes - Intermédiaire	Vendredi	11h00 – 12h00
47	Adultes	Vendredi	12h00 – 13h00
Pilates		Nathalie EXCOFFON	
49	Adultes	Mercredi	20h30 – 21h30
Yoga		Ingrid HONORÉ	
90	Adultes	Mercredi	11h00 – 12h15
Yogalates		Anne-Sophie SORNIN	
91	Adultes	Vendredi	11h15 – 12h15