



Club Parfum d'Aventure

Activités de pleine nature
pour tous les goûts

2017

LE PROGRAMME :
Janvier à Avril...



Renseignements au 06 11 23 00 93
Club Parfum d'Aventure - 420, rue de la Croix - 13510 Eguilles
E-mail : clubparfumdaventure@free.fr - Site Web: en construction

INFOS GENERALES



Comment s'inscrire à une sortie ?

Uniquement auprès de l'organisateur, par mail ou SMS: pour chaque sortie, la date d'ouverture des inscriptions et le numéro d'appel sont précisés dans ce programme.

Indiquez vos nom, N° de tél, l'activité et la date. Nous rappelons uniquement si il y a un problème de place, de météo ou une modification.

Dans le cas des sorties payables à l'inscription, le paiement s'effectue par chèque à l'ordre du Club Parfum d'Aventure; l'annulation est

Vous n'êtes pas encore adhérent,
et souhaitez découvrir le Club ?

Vous pouvez participer à 1 sortie rando que le club vous offrira, pour les autres sorties, voir les conditions spécifiques



La mailing list : @

n'oubliez pas si ce n'est déjà fait, de nous transmettre votre adresse e-mail pour recevoir les infos du Club, photos des sorties, propositions de voyages et de sorties hors programme !



Nos points de rendez vous :

Le parking proche du CREPS
et le parking de Célony.

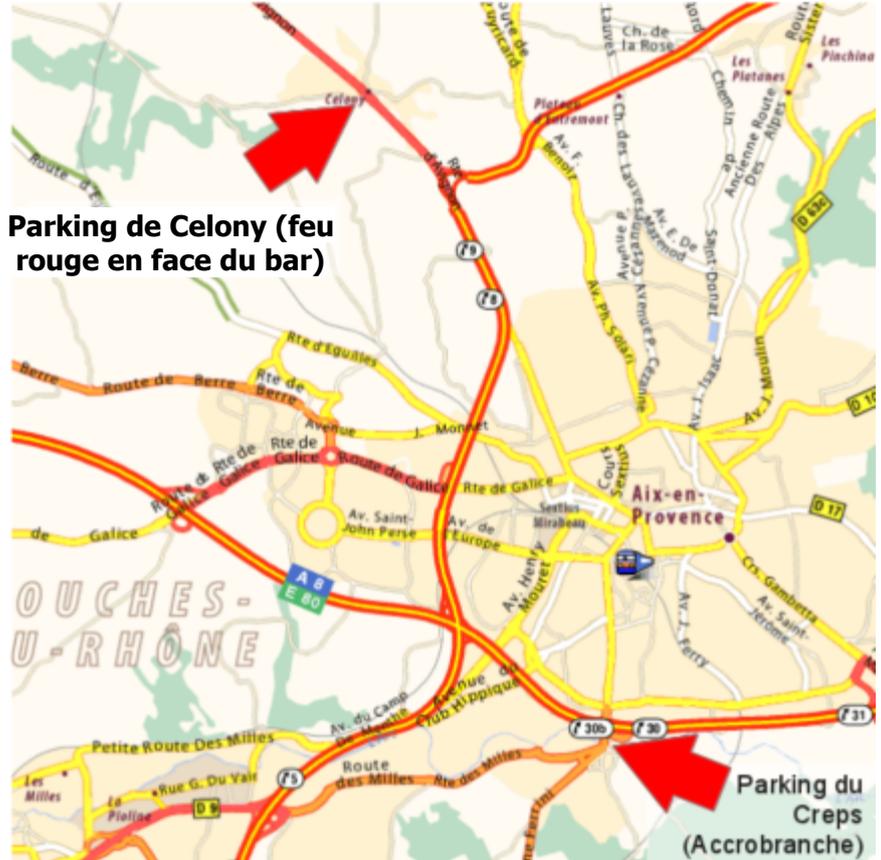
Faciles d'accès, gratuits (pour le CREPS
uniquement le dimanche).

Nous covoiturons ensuite
jusqu'au lieu de la sortie (suggestion de
10 centimes d'euro/km ainsi que les frais
de péage à partager entre les passagers)

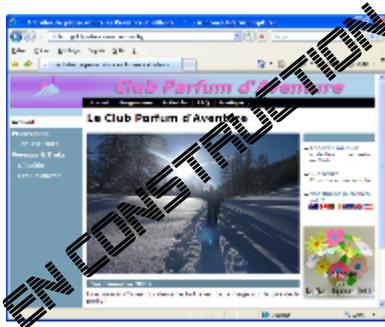
Nota: les trajets depuis le point de RDV
jusqu'au lieu de début de l'activité aller et
retour ne sont pas de la responsabilité du
club et se font sous la responsabilité des
participants à l'activité.

Les activités sont ouvertes aux adoles-
cents de 16 ans et plus, dans la mesu-
re où ils sont obligatoirement
accompagnés.

Parking de Célony (feu rouge en face du bar)



Retrouvez ce programme sur internet ...



... et aussi
les infos sur le Club, les news,
les bons plans,
les fiches techniques des voyages...

Sur la page Facebook du club également



Mardi 10 janvier
Galette des Rois à Eguilles



20h salle Duby à Eguilles

Samedi 7 Janvier



Randonnée raquettes dans le Champ-saur

Premières raquettes, premières neiges de l'hiver

Inscription ouverte / paiement à l'inscription

RDV : 7h00 au Pkg de Célony ou PMU de Pont du fossé à 9h30

Durée : 1 jours

Lieu : Champsaur

Niveau : Facile - Initiation

Inscription au : Pierre par sms au 06 03 32 53 18 ou par mail: sellierpier@gmail.com

Encadrant Nathalie

Ne pas oublier: sac à dos, pique-nique, vêtements chauds et imperméables, chaussures de rando étanches, gourde, crème, bonnet, lunettes, gants, guêtres (si vous en avez)

La journée : 18 € non adhérent 25€

Raquettes, bâtons de marche et encadrement compris



Dimanche 22 janvier



Rando la barre de Cuers

Cette randonnée, depuis le jolie village de Belgentier vous fera longer une belle corniche avec une vue magnifique vers les massifs alentour jusqu'à la Méditerranée

Inscription à partir du 16 janvier

RDV : parking du CREPS à 8h30

Durée : la journée

Lieu : Belgentier

Niveau : Facile

Inscription au : Par SMS au 06 47 03 45 98 ou par mail à doume13100@gmail.com

Encadrant : Dominique

Ne pas oublier: sac à dos, pique nique, gourdes, chaussures de randonnées, vêtements chauds, casquette si le soleil est au RdV

La journée : 5€



Week-end des 28 et 29 janvier

Raquettes à Fressinières



Nous effectuerons une sortie pour découvrir l'activité raquettes dans le Parc National des Ecrins

Inscriptions à partir du 9 janvier / Paiement à l'inscription (Inscription validée à réception du règlement)

RDV : 7h00 au Pkg de Célony ou 9h30 gare de montdauphin, bar chez lacour.

Durée : 2 jours

Lieu : Fressinières

Niveau : Moyen

Inscription au : Pierre par sms au 06 03 32 53 18 ou par mail: sellierpier@gmail.com

Encadrant : Nathalie



Ne pas oublier : sac à dos, pique-nique 2 midis, vêtements chauds et imperméables, chaussures de rando étanches, gourde, crème, bonnet, lunettes, gants, guêtres (si vous en avez), affaires de toilettes pour le gîte

Le WE : adhérents 85€, non-adhérents 100€

Gîte, repas du soir, petit déjeuner, raquettes, bâtons de marche et encadrement compris

Samedi 4 février



Du cap Canaille au Bec de l'Aigle

Au départ de la Ciotat, rando vers le bec de l'aigle puis en balcon vers la chapelle Sainte Croix

Inscription ouverte à partir du 16 janvier

RDV : 9h parking face au Creps
Durée : 1 jour
Lieu : La Ciotat
Niveau : Facile-moyen (dénivellé 400m)
Inscription au : Pierre par sms 06 03 32 53 18 (selliempier@gmail.com)
Encadrant : Pierre



Ne pas oublier : pique-nique, gourde, polaire, coupe vent, gobelet et bonne humeur

La journée : 5€

Dimanche 5 février



Randonnée raquettes

Randonnée raquettes dans le secteur du col bayard, aux environs de Gap.

Inscription ouverte à partir du 16 janvier / paiement à l'inscription

RDV : 7h00 au Pkg de Célony ou RDV à 9h30 au col Bayard.
Durée : 1 jour
Lieu : secteur col bayard, Gap
Niveau : Facile - moyen
Inscription au : Pierre par sms au 06 03 32 53 18 ou par mail: selliempier@gmail.com
Encadrant : Nathalie



Ne pas oublier : sac à dos, pique-nique, vêtements chauds et imperméables, chaussures de rando étanches, gourde, crème, bonnet, lunettes, gants, guêtres (si vous en avez)

La journée : 18 € non adhérent 25€

Raquettes, bâtons de marche et encadrement compris

Dimanche 12 février

Spéléo



Première sortie spéléo de 2017. La cavité sera choisie en fonction des participants et de la météo...

Inscription à partir du 30 janvier / paiement à l'inscription (Inscription confirmée à réception du règlement)

RDV : A définir

Durée : 1 jour

Lieu : A définir

Niveau : Moyen

Inscription au : 06 82 32 33 61 (Charlotte) ou
charlotte.cpa@icloud.com

Encadrant : Olivier



Ne pas oublier : pique-nique, vêtements ne craignant pas la boue, rechange complet, lampe frontale, couverture de survie

Adhérents: 38€/ Non-adhérents: 50€

Matériel de sécurité, combinaisons de spéléo, éclairage et encadrement compris

Dimanche 12 Février

Randonnée chaîne des côtes & abbaye de Silvacane



Visite commentée de l'abbaye de Silvacane et Randonnée dans la chaîne des côtes - panorama (vue sur les bouches du Rhône, le Ventoux et les Alpes de Haute Provence), vallons, forêt de pins et de chênes...

Inscription ouverte à partir du 30 janvier

RDV : 9h00 au Pkg de Celony

Durée : 1 jour

Lieu : La Roque d'Anthéron

Niveau : Moyen - 500 mètres de dénivelé

Inscription au : Par SMS au 06 73 98 96 46

Encadrant : Marc



Ne pas oublier: pique nique, eau, protection pluie, bâtons, chaussures de marche

La journée: 5€

Samedi 25 Février

Ski de fond et oxygénation



Le plateau de Bayard bénéficie d'un profil très nordique et les pistes tracées quotidiennement en classique et en skating offrent des points de vue exceptionnels sur les montagnes du Haut Champsaur (Vieux Chaillol 3160 m), les collines du gapençais ou la falaise de Ceüze

Inscription ouverte à partir du 6 Février

RDV : 8h00 au Pkg CREPS

Durée : 1 jour

Lieu : GAP BAYARD

Niveau : Facile

Inscription au : Pierre 06 03 32 53 18 (SMS) ou
sellierpier@gmail.com

Encadrant : Pierre

Ne pas oublier : pique-nique, gourde, polaire, coupe vent, gobelet et bonne humeur

La journée : 5€ + forfait et location des skis de fond sur place



Dimanche 12 mars

Spéléo



L'hiver étant la saison idéale pour la spéléo, c'est encore une fois sous terre que nous nous rendrons. La cavité sera choisie en fonction des participants et de la météo...

Inscription à partir du 27 février / paiement à l'inscription (Inscription confirmée à réception du règlement)

RDV : A définir

Durée : 1 jour

Lieu : A définir

Niveau : Moyen

Inscription au : 06 82 32 33 61 (Charlotte) ou
charlotte.cpa@icloud.com

Encadrant : Olivier



Ne pas oublier : Pique-nique, vêtements ne craignant pas la boue, rechange complet, lampe frontale, couverture de survie

Adhérents: 38€/ Non-adhérents: 50€

Matériel de sécurité, combinaisons de spéléo, éclairage et encadrement compris

Week-end des 4 et 5 mars

Week-end raquette et sécurité de la pratique de la randonnée en terrain enneigé



Au cours d'une randonnée nous ferons quelques exercices d'utilisation de la carte pour s'orienter, choisir le meilleur itinéraire, faire la meilleure trace en fonction du relief, voir les dangers potentiels dans l'environnement. Nous procéderons également à des exercices de recherche des victimes en avalanche à l'aide d'un ARVA. Un petit Kit pratique sera remis à chaque participant.

Inscription ouverte le 13 février / paiement à l'inscription

RDV : 7h00 au Pkg de Célony ou RDV pont du fossé, bar PMU 9h30
Durée : 2 jours
Lieu : secteur Champsaur
Niveau : moyen
Inscription au : Pierre par sms au 06 03 32 53 18 ou par mail: sellierpier@gmail.com
Encadrant : Nathalie



Ne pas oublier : sac à dos, pique-nique, vêtements chauds et imperméables, chaussures de rando étanches, gourde, crème, bonnet, lunettes, gants, guêtres (si vous en avez)

Le WE : adhérents 85€, non-adhérents 100€

Raquettes, bâtons de marche et encadrement compris

Semaine du 5 au 10 mars

Randonnée en ski nordique dans le val Maira



Cette randonnée en itinérant, avec nuits en auberge, vous fera découvrir la vallée secrète italienne du Val Maira et ses jolies villages aux toits de lauze

Inscriptions dès à présent auprès de La Vie Sauvage (tel 04 92 46 71 72 - Prats Hauts - 05350 Château Ville Vieille)

RDV : Dimanche matin Parking du stade d'Eguilles à 6h00 ou à celui de la gare de Mont-Dauphin à 8h30

Durée : 6 jours/5 nuits

Lieu : col de Larche, chiappera, chialvetta

Niveau : Moyen / difficile - savoir skier

Inscription au : le site de la Vie Sauvage ou dominique par SMS au 06.47.03.45.98

Encadrant : la vie sauvage

Ne pas oublier: sac à « viande » pour nuit en auberge chambre de 3 à 4 personnes (couvertures fournies) et sac à dos avec affaires personnels

La semaine: 680 euros – 10% (membre du club) avec paiement 30% d'arrhes directement à la Vie Sauvage pour confirmer

Prestations fournies : chaussures et skis de randonnée nordique avec peau + matériel de sécurité

Nuits en gîte et repas/pique-nique du dimanche midi au vendredi midi

Transferts en minibus entre sites distants

Encadrement par Guide diplômé de la Vie Sauvage

Dimanche 12 mars

Randonnée à Saint-Chamas



L'hiver étant la saison idéale pour la randonnée dans le Sud, c'est une autre facette de l'étang (de Berre bien sûr) que nous vous proposons: lavoirs historiques, pont romain sur la Touloubre, glaces avec vue imprenable...

Inscription à partir du 20 février

RDV : 8h30 pkg de Célony
Durée : 1 jour
Lieu : Saint-Chamas (13)
Niveau : Facile
Inscription au : 06 18 14 24 17
Encadrant : Alain



Ne pas oublier : chaussures de marche, pique-nique, gourde, coupe-vent et boisson

La journée : 5€

Dimanche 19 mars

La Grotte Chauvet en Ardèche



FRISSON GARANTI, ÉMOTION ASSURÉE !

Unique au monde, ce site vous offre une approche émouvante de la grotte ornée du Pont-d'Arc (dite grotte Chauvet) à travers une restitution de peintures datant de plus de 36 000 ans. Les fresques ont été fidèlement copiées et, poussant le souci du détail très loin, les équipes sont même allées jusqu'à reproduire l'humidité, les odeurs et la température de la grotte originale.

Inscription ouverte jusqu'au 28 janvier /
paiement à l'inscription

RDV : 8h parking face au Creps
Durée : 1 jour
Lieu : Ardèche
Niveau : Facile



Inscription au : Danielle (par SMS) 06 87 24 71 87 ou
danielle.sirven@free.fr

Encadrant : Danielle

Ne pas oublier : pique-nique, gourde, polaire, coupe vent, gobelet et bonne humeur

La journée : 5€ + 13€ pour la visite Guidée

Dimanche 19 mars

Les caps Lardier et Taillat



Sur la presqu'île de Saint Tropez, cette randonnée littorale, depuis la ville de Cavalière va vous amener vers le cap Lardier puis le cap Taillat, relié au continent par une jolie langue de sable - de quoi pouvoir attendre l'été prochain...

Inscription ouverte le 11 mars

RDV : parking du CREPS à 8h30
Durée : la journée
Lieu : Cavalière
Niveau : Moyen
Inscription au : Par SMS au 06.47.03.45.98
Encadrant : Dominique



Ne pas oublier: sac à dos, pique nique, gourdes, chaussures de randonnées, vêtements chauds, casquette si le soleil est au RdV

La journée: 5 euros

Dimanche 2 avril

Grotte du trou d'argent - Sisteron



Nous randonnerons depuis Sisteron en forêt puis nous dominerons la vallée de la Durance pour arriver dans la grotte du trou d'argent après quelques pas d'escalade facile et équipée (cables et encrages). Superbe panorama sur les Alpes du Sud.

Inscription ouverte à partir du 20 mars

RDV : 8h30 au Pkg de Celony
Durée : 1 jour
Lieu : Sisteron
Niveau : Moyen+ - 700 mètres de dénivelé , quelques pas de via ferrata
Inscription au : Par SMS au 06 73 98 96 46
Encadrant : Marc



Ne pas oublier: pique nique, eau, protection pluie, bâtons, chaussures de marche

La journée: 5 €

Weekend des 25 et 26 mars

Week-end raquettes à Risoul



Un week-end de raquettes autour de Risoul

Inscription ouverte le 6 mars / paiement à l'inscription

RDV : 7h00 au Pkg de Célony ou 9h30 gare de montdauphin, bar chez lacour.

Durée : 2 jours

Lieu : Secteur Risoul

Niveau : moyen

Inscription au : Pierre par sms au 06 03 32 53 18 ou par mail: sellierpier@gmail.com

Encadrant : Nathalie

Ne pas oublier : sac à dos, pique-nique 2 midis, vêtements chauds et imperméables, chaussures de rando étanches, gourde, crème, bonnet, lunettes, gants, guêtres (si vous en avez), affaires de toilettes pour le gîte

Le Week End : adhérents 85€, non-adhérents 100€

Gîte, repas du soir, petit déjeuner, Raquettes, bâtons de marche et encadrement compris



Weekend 1 et 2 avril 2017

Week-end yoga et pratique de re- lance énergétique



Durant ce week-end nous aborderons la loi des 5 éléments, les principaux méridiens et verrons des exercices simples d'automassage et d'acupression visant notre énergie. La pratique du yoga sera associée au cours ainsi que de simples promenades d'oxygénation autour du gîte

Inscription ouverte le 6 mars / paiement à l'inscription

- RDV : 7h00 au Pkg de Célony ou RDV à 9h30 au gîte le petit Chalet à Ceillac
- Durée : 2 jours
- Lieu : Laval, commune de Ceillac (Queyras)
- Niveau : Yoga débutant ou faux débutant
- Inscription au : Pierre par sms au 06 03 32 53 18 ou par mail: sellierpier@gmail.com
- Encadrant : Nathalie

Ne pas oublier : sac à dos, pique-nique, vêtements chauds et imperméables, chaussures de rando étanches, gourde, crème, bonnet, lunettes, gants, guêtres (si vous en avez)

Le WE : adhérents 85€, non-adhérents 100€



Renseignements au 06 11 23 00 93
E-mail: clubparfumdaventure@free.fr

LE PROGRAMME : **Janvier à Avril 2017**

Dates	Durée	Sortie	Niveau	Inscriptions
Sam 7 janvier	1j	Premières raquettes de l'hiver	Facile	Pierre
Dim 22 janvier	1j	Randonnée barre de Cuers	Facile	Dominique
Sam 28 - Dim 29 jan	2j	Week-end raquettes à Fressinières	Moyen	Pierre
Sam 4 février	1j	Randonnée du cap Canaille au Bec de l'Aigle	Facile/moyen	Pierre
Dim 5 février	1j	Randonnée raquettes col Bayard	Facile/moyen	Pierre
Dim 12 Février	1j	Spéléo... dans une cavité	Moyen	Charlotte
Dim 12 Février	1j	Randonnée chaîne des côtes & abbaye de Silvacane	Moyen	Marc
Sam 25 Février	1j	Ski de fond et oxygénation	Facile	Pierre
Sam 4 - Dim 5 mars	2j	Week-end raquette et sécurité de la pratique	Moyen	Pierre
Dim 5 - ven 10 mars	6j	Randonnée en ski nordique dans le val Maira	Moyen/ Difficile	Dominique
Dim 12 mars	1j	Spéléo... dans une autre cavité	Moyen	Charlotte
Dim 12 mars	1j	Randonnée à Saint-Chamas	Facile/moyen	Alain
Dim 19 mars	1j	La grotte Chauvet en Ardèche	Facile	Danielle
Dim 19 mars	1j	Randonnée Cap Lardier - cap Taillat	Moyen	Dominique
Sam 25-Dim 26 mars	2j	Week-end raquettes à Risoul	Moyen	Pierre
Sam 1 -Dim 2 avril	2j	Week-end yoga et pratique de relance énergétique	Facile	Pierre
Dim 2 avril	1j	Randonnée à la grotte du trou d'argent	Moyen	Marc